

Hypnose & Méditation En Santé

Webinaire, 27 mars 2021 (matin)

Proposé par Ipnosia et Mindful-France



Dr François Bourgognon



Pr Antoine Bioy



Dr Estelle Fall



Virginie Adam



Remi Etienne

DESCRIPTIF

L'hypnose et la méditation sont souvent comparées, parfois assimilées, parfois opposées. Cette matinée s'organise en deux temps. Le premier est un dialogue entre spécialistes de la méditation et de l'hypnose (praticiens, universitaires, chercheurs...) afin de pouvoir éclaircir la définition de ces pratiques (phénomènes, différences d'approches, ressentis des patients et praticiens...), "ce qui appartient à qui" et aussi les zones communes. Dans un second temps, des exercices seront proposés aux participants afin d'illustrer de façon expérientielle ce qui aura été échangé.

9H-10H

Controverse : « Ce qui différencie et unit l'hypnose & la méditation »

Pr Antoine Bioy et Dr François Bourgognon

10H-10H45

Interventions : « Indications et perspectives de recherche à venir »

Dr Estelle Fall, Virginie Adam, Rémi Etienne

11H-12H30

« Pratiques et échanges » (atelier proposé aux participants, alternant temps d'hypnose et de méditation) Dr F. Bourgognon et Pr A. Bioy

Gratuit sur inscription en cliquant ce lien : [ICI](https://forms.gle/vPu29aQKtkfXGTjr6)

<https://forms.gle/vPu29aQKtkfXGTjr6>

« Webinaire à destination des professionnels et étudiants du champ de la santé. Il n'est pas nécessaire d'être formé à ces approches pour participer »

mindfulfrance®

IPNOSIA
Centre de Formation et d'Etude en Hypnose

PARTENAIRES



Hypnose & Méditation En Santé

Webinaire, 27 mars 2021

DISCUTANTS DE LA CONTROVERSE

Antoine BIOY

Professeur de psychologie clinique et psychopathologie, directeur adjoint du Laboratoire de Psychopathologie et Neuropsychologie de l'université de Paris 8. Psychothérapeute d'orientation humaniste et existentiel, hypnothérapeute. Auteur aux éditions Dunod et PUF. Responsable scientifique du centre IPNOSIA et de l'Agence des Médecines Complémentaires et Alternatives (A-MCA). Conseiller scientifique UNESCO (chaire 918). Co-fondateur et conseiller scientifique et éditorial de la « Revue de l'Hypnose et de la Santé » (Dunod). Ancien : Vice-président de la Société Française d'Etude et de Traitement de la Douleur (SFETD) et Président des commissions « Humanisation des Soins » et « urgences Covid-19 » de la Fondation de France. Le Pr Antoine Bioy a notamment exercé au CHU Bicêtre (addiction, douleur & soins palliatifs) et en libéral. Il est actuellement consultant au CHU de Bordeaux (Xavier Arnozan), Centre de Ressources et de Recherche en hypnose et méditation.

François BOURGOGNON

Psychiatre – psychothérapeute, instructeur et formateur en méditation de pleine présence (mindfulness). Il est formé aux thérapies comportementales et cognitives (TCC) et à la thérapie d'acceptation et d'engagement (ACT). Conférencier et auteur (<https://francois-bourgognon.fr>), il a écrit plusieurs ouvrages sur la méditation et la thérapie ACT dont "*Ne laissez pas votre vie se terminer avant même de l'avoir commencée*" (FIRST Éditions, 2019 et Pocket, 2020) et "*La méditation en 10 questions*" (Ellipses, 2020). Il est également le directeur de Mindful-France (Institut de Formation aux Thérapies Basées sur la méditation) et le conseiller scientifique derrière l'application de méditation Namatata. Ancien assistant chef de clinique au CHU de Nancy. Le Dr Bourgognon a mis en place et assuré la responsabilité médicale de l'unité ACTiv' - un hôpital de jour intensif dont le projet médical est centré sur la thérapie ACT et les interventions basées sur la mindfulness. Il exerce actuellement en tant que praticien de centre de lutte contre le cancer, et prend part dans ce cadre à des missions d'enseignement et de recherche.

INTERVENANTS

Virginie ADAM

Psychologue clinicienne et hypnothérapeute à l'Institut de Cancérologie de Lorraine Alexis Vautrin, Vandœuvre-lès-Nancy. Co-directrice du [Centre Ipnosia Nancy](#).

Estelle FALL

Maitre de conférences en psychologie de la santé, elle exerce en tant qu'enseignant-chercheur à l'université de Lorraine, au sein de l'unité de recherche APEMAC et de l'équipe de psychologie de la santé de Metz (EPSAM). Elle intègre la pleine conscience dans son activité professionnelle tant dans le champ de la recherche, que celui de l'enseignement et de la pratique clinique. Elle a dirigé un ouvrage intitulé "Introduction à la pleine conscience", paru chez Dunod et rassemblant un collectif d'auteurs en vue de faire le lien entre la recherche et la pratique dans le champ de la pleine conscience.

Rémi ETIENNE

Infirmier en équipe mobile de soins palliatifs à l'Institut de Cancérologie de Lorraine Alexis Vautrin, Vandœuvre-lès-Nancy. Hypnopraticien référent au sein de l'établissement. Co-directeur du [Centre Ipnosia Nancy](#).

CONTACTS DES ORGANISATEURS

Mindful-France : <https://www.mindful-france.org> ; contact@mindful-france.org
Ipnosia : <https://www.ipnosia.fr> ; secretariat@ipnosia.fr